

FitnessCheck

a k t i v

basic

3 - Tage - Programm

18. – 21. November 2010 (Do – So)

> 3 Übernachtungen im Hotel
(ärztliche Untersuchungen, medizinische Trainingstherapie/
Gerätetraining, Fahrradtour, Wanderungen mit Pulsmessuhr,
Nordicwalking, Fitness- und Gesundheitsangebote
Stressbewältigungsseminar/Entspannungstechniken, Vorträge,
Stadtführung, Kulturprogramm)

FitnessCheck aktiv basic 950,- €

AOK-Versicherte erhalten einen Zuschuss von 120,- €

(gilt nicht für FitnessCheck aktiv business)

special

4 - Tage - Programm

22. – 26. September 2010 (Mi – So)

> 4 Übernachtungen im Hotel

FitnessCheck aktiv, je 1.120,- €

AOK-Versicherte erhalten einen Zuschuss von 150,- €

(gilt nicht für FitnessCheck aktiv business)

premium

Präventionsangebote

individuelle Termine, individuelle Angebote, individuelle Preise

business

Firmengruppenangebote

im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

> Kombinieren Sie mit Ihren Mitarbeitern Strategie und Fitness

**Gerne machen wir Ihnen
ein individuelles Angebot!**

Anmeldung und Infos

AOK-Klinik Baden-Baden

Sylvia Frank 07221 367-445

E-mail: sfrank@aokklinik-baden-baden.de

www.aokklinik-baden-baden.de